

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ИНВАЛИДОВ-БОЛЬНЫХ РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ



Студия МООИ МОСОРС «Путь к успеху через движение»

Медведева Дарья Сергеевна

май 2022




ЛИЧНАЯ ИСТОРИЯ ДАРЬИ И ПУТЬ К ВОЛОНТЕРСТВУ

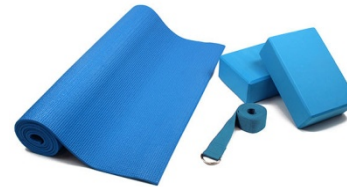






ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЯ И КОММУНИКАЦИЯ

- Инвентарь: коврики, ремни, кирпичи для йоги, устойчивые стулья, балансировочная подушка/полусфера, резинки для фитнеса
- Создание группы в удобном мессенджере
- Строить программу занятий согласно опросу аудитории
- Количество учеников до 10 человек, минимальное 3
-  Вести урок нужно на позитиве, с музыкой, с шутками
- Нового ученика индивидуально нужно вводить в группу
- Постоянно напоминать в группе о занятии





ПРИВЛЕЧЕНИЕ ЛЮДЕЙ





Руководитель студии
«Путь к успеху»

Медведева Дарья Сергеевна

Телефон **8 916 770-12-41**

Email: lady-lady93@mail.ru

ОООИ МОСОРС <https://mosors.ru/>

