

В рамках V Конгресса с международным участием  
«Московская ревматология»

# РЕВМАТОЛОГИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА



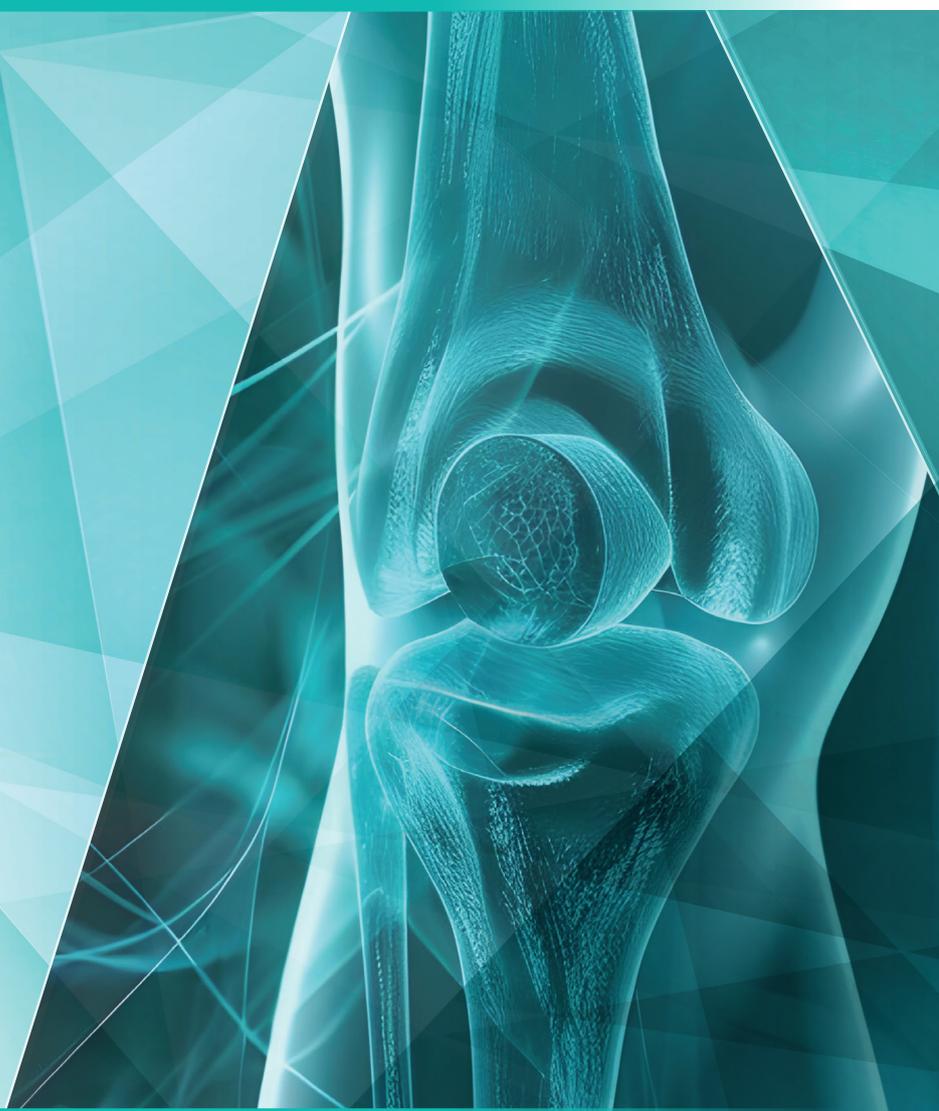
Moscow  
Rheumatology  
Congress

2025

17  
МАЯ



МОСКВА  
ОНЛАЙН-ФОРМАТ



## ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО

Загребнева А.И., Шаталова Н.В.

### 10.00–10.20 Ревматологическая служба города Москвы в настоящем и будущем

**Загребнева Алена Игоревна**, к.м.н., врач-ревматолог высшей категории, главный внештатный ревматолог ДЗ г. Москвы, руководитель МГНПЦ ИВРЗ и АВЗ ГБУЗ ГКБ № 52 ДЗМ, доцент кафедры терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи с курсом гематологии и трансфузиологии им. Э.Э. Эйхвальда ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России

## СЛУЖБА РАВНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

Шаталова Н.В., Мелешко А.В.

### 10.30–11.00 Служба равного консультирования. Итоги работы, перспективы развития

**Шаталова Наталья Викторовна**, к.т.н., директор Межрегиональной общественной благотворительной организации инвалидов «Общество взаимопомощи при болезни Бехтерева» (г. Москва)

### 11.00–11.30 Психологическая поддержка: техника самопомощи от клинического психолога, пациента-эксперта

**Мелешко Александр Владимирович**, практикующий психолог, психотерапевт, клинический психолог, ведущий групп поддержки, ревмо-пациент с 30-летним стажем (г. Москва)

## ОБРАЗ ЖИЗНИ КАК ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

### Экспертное мнение о различных факторах, влияющих на здоровье пациента с ревматическим заболеванием

#### 11.30–11.45 О влиянии курения. Научные факты

**Григорьева Светлана Николаевна**, врач-ревматолог консультативно-диагностического центра № 2 ГБУЗ «ГКБ № 52 ДЗМ» (г. Москва)

#### 11.45–12.15 Роль врачей интернистов в оказании медицинской помощи при отказе от табакокурения (потребления иной никотинсодержащей продукции)

**Балдина Элла Петровна**, заведующая филиалом «Центр профилактики и лечения табачной и нехимических зависимостей ГБУЗ МНПЦ наркологии ДЗМ», врач психиатр-нарколог (г. Оренбург)

#### 12.15–12.30 Ожирение как отягощающий фактор ревматических заболеваний

**Рыбакова Валерия Владимировна**, к.м.н., врач-ревматолог второй кв. категории консультативно-диагностического центра № 2 ГБУЗ «ГКБ № 52 ДЗМ» (г. Москва)

**12.30–13.00 Практические аспекты ведения пациентов с ожирением**

**Субботина Луиза Сергеевна**, ведущий специалист центра лечения ожирения, врач-эндокринолог ГБУЗ «ГКБ № 52 ДЗМ» (г. Москва)

**13.00–13.30 Возможна ли реабилитация в домашних условиях**

**Вострецова Юлия Владимировна**, врач физической и реабилитационной медицины, врач – анестезиолог-реаниматолог, заведующая отделением ранней медицинской реабилитации ГБУЗ «ГКБ № 52 ДЗМ» (г. Москва)

**13.30–13.50 Применение БАДов у пациентов с ревматическими заболеваниями**

**Бельцевич Михаил Дмитриевич**, врач-диетолог ГБУЗ «ГКБ № 52 ДЗМ» (г. Москва)

**13.50–14.20 Тело-разум-душа: комплексный подход к управлению ревматическими заболеваниями**

**Исакулян Елизавета Левоновна**, врач-психиатр Межокружного ревматологического центра (МРЦ) при ГБУЗ «ГКБ № 52 ДЗМ» (г. Москва)

**14.20–14.50 Практические аспекты лечебной физкультуры при ревматических заболеваниях**

**Кузяков Сергей Николаевич**, инструктор-методист ЛФК Московского научно-практического центра медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины, эксперт Ассоциации ревматологов России (г. Москва)

**14.50–15.00 Рекламная интеграция/Перерыв****МНЕ ПОСТАВИЛИ ДИАГНОЗ...  
НАБОР НУЖНЫХ ЗНАНИЙ ДЛЯ ПАЦИЕНТА****Самые важные практические рекомендации  
от врачей-ревматологов****15.00–15.15 Вакцинация и ревматические заболевания. Кому, когда и зачем?**

**Мусаева Лариса Магомедовна**, врач-ревматолог консультативно-диагностического центра № 2 ГБУЗ «ГКБ № 52 ДЗМ» (г. Москва)

**15.15–15.25 Ревматоидный артрит**

**Нырова Амина Бердовна**, врач-ревматолог дневного стационара ГБУЗ «ГКБ № 52 ДЗМ» (г. Москва)

**15.25–15.35 Анкилозирующий спондилоартрит**

**Рязанцева Екатерина Валерьевна**, врач-ревматолог ГБУЗ «ГКБ № 52 ДЗМ» (г. Москва)

**15.35–15.45 Псориатический артрит/спондилоартрит**

**Каргаева Татьяна Николаевна**, к.м.н., врач-ревматолог высшей кв. категории, заведующая амбулаторным отделением Межокружного ревматологического центра ГБУЗ г. Москвы «ГКБ № 1 им. Н.И. Пирогова ДЗМ» (г. Москва)

**15.45–15.55 Системная красная волчанка**

**Хонинова Валентина Владимировна**, врач-ревматолог  
ГБУЗ Московский Клинический Научный Центр им. А.С. Логинова ДЗМ  
(г. Москва)

**15.55–16.05 Системная склеродермия**

**Бабадаева Наталья Марковна**, к.м.н., доцент кафедры факультетской терапии  
им. академика А.И. Нестерова ИКМ ФGAOY BO PИMИY им. Н.И. Пирогова  
Минздрава России (г. Москва)

**16.05–16.15 Системный васкулит**

**Швалева Дарья Владимировна**, врач-ревматолог консультативно-  
диагностического центра № 2 ГБУЗ «ГКБ № 52 ДЗМ» (г. Москва)

**16.15–16.55 Разговор с экспертом: вы спрашиваете – мы отвечаем**

**Борисова Мария Александровна**, к.м.н., врач-ревматолог высшей категории,  
ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой (г. Москва)

**16.55–17.00 Подведение итогов**