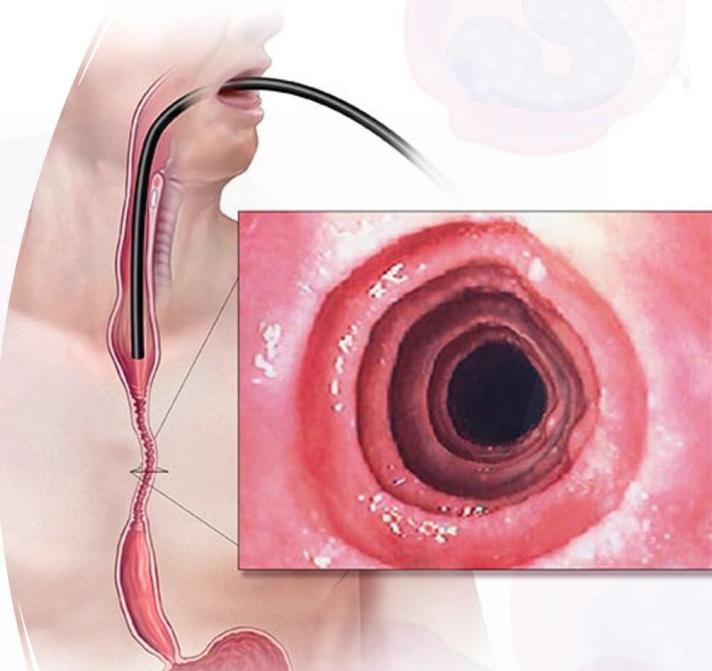


# Эозинофильный эзофагит

Хроническое, воспалительное, медленно-прогрессирующее иммуноопосредованное заболевание пищевода, характеризующееся выраженным эозинофильным воспалением слизистой оболочки пищевода, развитием подслизистого фиброза, клинически проявляющееся нарушением глотания (дисфагия), обтурация пищевода пищевым комком, рвота проглоченной пищей и др.).

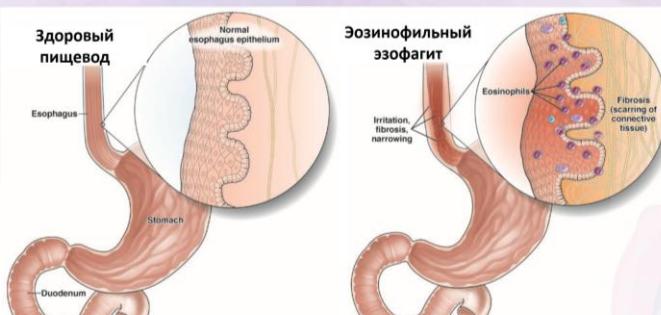


## Каковы проявления (симптомы) эозинофильного эзофагита?

В зависимости от возраста человека проявления могут различаться.

У детей чаще отмечаются затруднения при кормлении (отказ от твердой пищи), тошнота и/или рвота, боль в животе, изжога, избирательность в еде.

У взрослых и подростков наблюдаются затруднения при глотании (ощущения застревания пищи на уровне глотки или груди), медленный прием пищи, избегание твердой пищи, боли в груди или верхней части живота.



## Как установить диагноз ЭЭ?

Проводится эзофагогастроуденоскопия (ЭГДС) с осмотром слизистой оболочки пищевода. Во время этого исследования необходимо взять образцы слизистой оболочки пищевода для последующего осмотра под микроскопом.

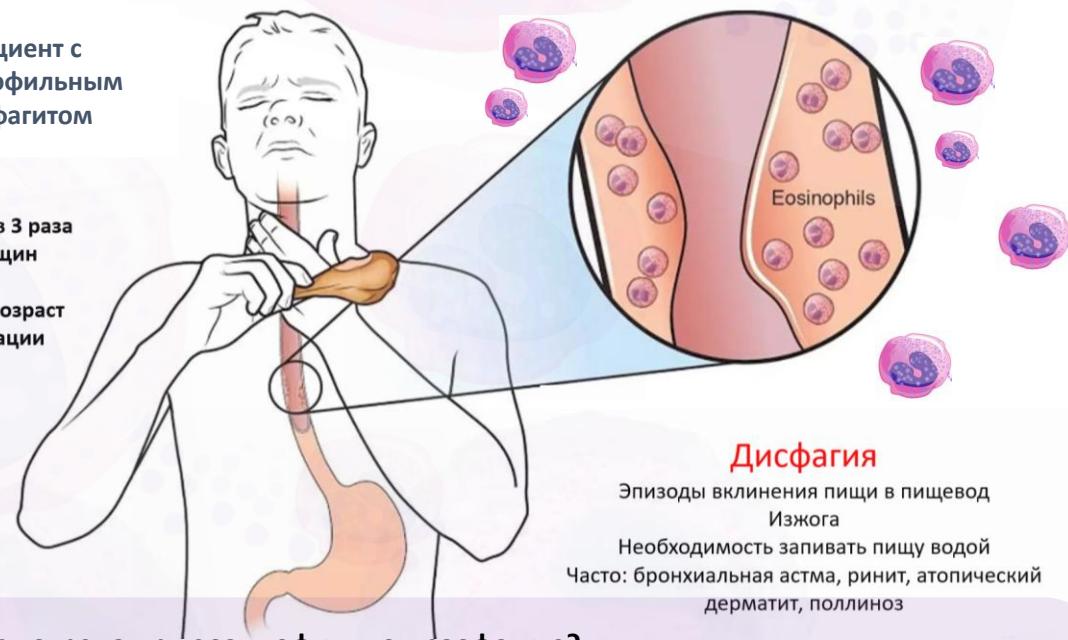
## Какие существуют варианты лечения эозинофильного эзофагита?

Лечение обычно включает диету или прием лекарств.

Пациент с  
эозинофильным  
эзофагитом

Мужчины  
страдают в 3 раза  
чаще женщин

Средний возраст  
манифестиации  
35-42 года



## Дисфагия

Эпизоды вклинивания пищи в пищевод  
Изжога

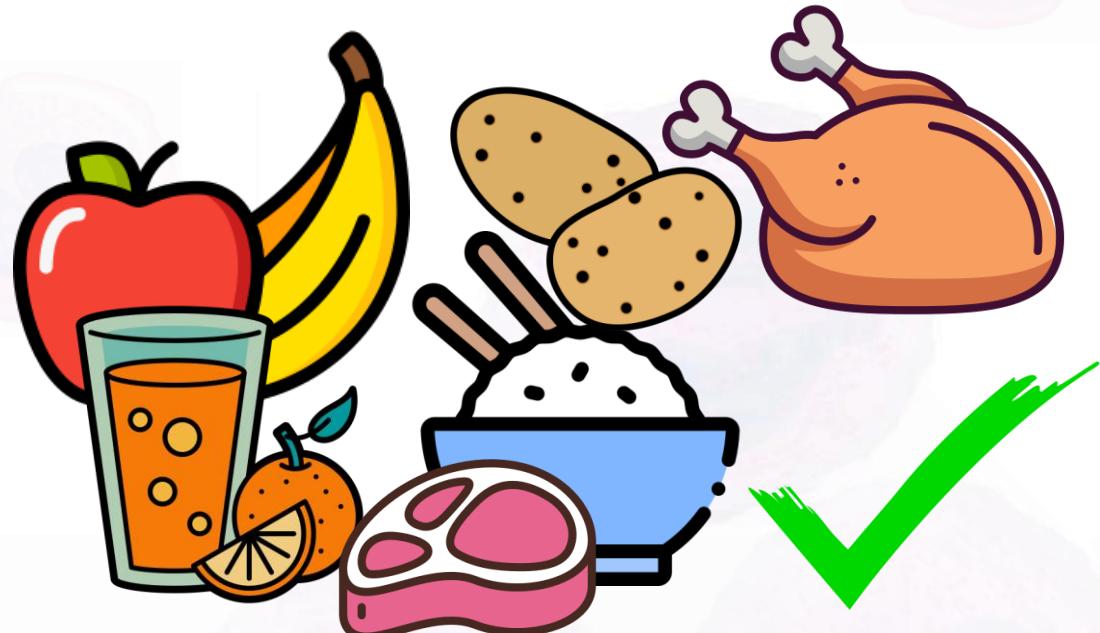
Необходимость запивать пищу водой  
Часто: бронхиальная астма, ринит, атопический  
дерматит, поллиноз

## Какая диета предусмотрена при эозинофильном эзофагите?

Врач может посоветовать вам избегать ряд продуктов: молоко, пшеница и другие глютен-содержащие злаки, бобовые, яйца, некоторые орехи, морепродукты. Для оценки эффективности диеты через 8–12 недель будет проводиться повторное эндоскопическое исследование пищевода. Если по результатам ЭГДС с биопсией ваш лечащий врач сделает заключение, что диета была эффективной, и достигнута ремиссия заболевания, то он может рекомендовать вам постепенное введение в рацион по одному из исключенных продуктов. Как правило, в процессе лечения может потребоваться проведение нескольких ЭГДС.

Материалы подготовлены при поддержке компании АО «Санофи Россия» и предназначены для использования пациентскими организациями в рамках информационной деятельности. Представленная информация не заменяет консультацию специалиста, обратитесь к врачу. АО «Санофи Россия» 125375, Москва, ул. Тверская, д. 22. Тел.: +7(495)721-14-00, [www.sanofi.ru](http://www.sanofi.ru) MAT-RU-2402657-1.0-06/2024

Научные исследования показали высокую эффективность в лечении эозинофильного эзофагита у ряда пациентов диеты с исключением 6 групп продуктов (6-компонентная элиминационная диета)



При таком варианте диеты **исключают** из рациона:

1. Продукты, содержащие белок молока  
молоко, сыры, творог, йогурты, сметану, кефир, простоквашу, кумыс
  2. Глютен-содержащие злаки: рожь, пшеницу, ячмень, овёс, а также булгур, кускус и манку
  3. Яйца, а также продукты и соусы, их содержащие
  4. Орехи и арахис
  5. Рыбу и морепродукты
  6. Сою, в том числе соевое молоко, соевое мясо, различные соусы
- Так же по назначению врача могут быть **исключены** другие бобовые, рис и кукуруза.

Диета длится обычно 8–12 недель, далее проводится эндоскопическое исследование пищевода - для оценки эффективности диеты.

Если у Вас диета оказалась **эффективной**, и воспаление в пищеводе купировалось, то доктор может предложить попробовать вернуть в рацион 1–2 продукта, однако потом вновь потребуется проведение эндоскопии (для понимания влияния введенного продукта на воспаление).



Материалы подготовлены при поддержке компании АО «Санофи Россия» и предназначены для использования пациентскими организациями в рамках информационной деятельности. Представленная информация не заменяет консультацию специалиста, обратитесь к врачу. АО «Санофи Россия» 125375, Москва, ул. Тверская, д. 22. Тел.: +7(495)721-14-00, [www.sanofi.ru](http://www.sanofi.ru) MAT-RU-2402657-1.0-06/2024